

ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

Вид заходу	Тема заходу	Кількість учасників
<i>Тренінг</i>	ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ БОЛЮ В ПОПЕРЕКУ	До 20
Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення.	День 1 09:00-11:00 Теоретична частина: • епідеміологія, фактори ризику, патанатомічні особливості; • діагностична диференціація пацієнтів з болем в попереку на етапі первинного огляду; Алгоритм огляду ФТ при болю в попереку: • збір анамнезу та скарг пацієнта, виключення червоних прапорців, формування гіпотез; • оцінка болю (Numeric Pain Rating Scale (NPRS), VAS scale); • оцінка порушення життєдіяльності (Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire, Roland-Morris Disability Questionnaire, Örebro Musculoskeletal Pain Screening Questionnaire); • оцінка психосоціальних факторів (Keele STarT Back Screening Tool, Tampa scale, Pain Catastrophizing Scale, The Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ)). Діагностична класифікація пацієнтів з болем в нижній частині спини на основі функціональних обмежень: • оцінка пацієнтів з болем в нижній частині пов'язаного з обмеженням мобільності; • оцінка пацієнтів з болем в нижній частині спини пов'язаного з порушенням координації рухів; • оцінка пацієнтів з болем в нижній частині спини пов'язаного з болем в нижній кінцівці; • оцінка пацієнтів з болем в нижній частині спини пов'язаного з когнітивними, афективними схильностями і генералізованим болем. 11:00-11:15 Кава брейк 11:15-13:00 Оцінка пацієнтів з болем в попереку пов'язаного з обмеженням мобільності (практична частина): • оцінка постави, пальпація • оцінка активного діапазону руху поперекового та грудного відділів хребта • оцінка пасивного руху кульшових суглобів • оцінка пасивних фізіологічних і пасивних додаткових рухів в міжхребцевій області поперекового відділу хребта, оцінка довжини м'язів та специфічні тести (Thomas test, Piriformis test, Ely's test, Hamstring 90/90 test, cluster of Laslett) 13:00-13:45 Обід 13:45-15:00 Оцінка пацієнтів з болем в попереку пов'язаного з порушенням координації рухів: • оцінка постави; • оцінка активного діапазону руху поперекового та грудного відділів хребта; • оцінка пасивних фізіологічних і пасивних додаткових рухів в міжхребцевій області; • ММТ м'язів тулуба та стегна; • Специфічні тести Prone instability test, батарея тестів Luomajoki, оцінювання координованої	Керівник напряму фізичної терапії «Інституту вертебрології та реабілітації» Викладач кафедри фізичної терапії та ерготерапії НУФВСУ, Інструктор RockTape Ukraine.

	активації м'язів живота, діафрагми та м'язів тазового дна. Оцінка пацієнтів з болем в попереку пов'язаного з болем в нижній кінцівці: • оцінка постави; • оцінка активного діапазону руху поперекового та грудного відділів хребта відділів хребта; • нейродинамічне тестування, SLR, PKBt, SLUMP; • оцінка дерматомів міотомів, сухожильних рефлексів. 15:00-15:15 Кава брейк 15:15-17:00 Практична частина, оцінка: Оцінка пацієнтів з болем в попереку пов'язаного з когнітивними, афективними схильностями, генералізованим болем. Оцінка постави, оцінка активного діапазону руху поперекового відділів хребта, оцінка пасивних додаткових рухів в міжхребцевій області поперекового відділу хребта, пальпація, застосування Nij's rule. Відповіді на запитання 2-й день 09:00-11:00 Теоретична частина: Терапевтичний менеджмент пацієнтів з болем в попереку залежно від клінічних симптомів. Побудова фізичної терапії відповідно до SMART цілей. 11:00-11:15 Кава брейк 11:15-13:00 Практична частина, терапія Застосування методів мануальної терапії при болю в попереку: • пасивна та активна мобілізація суглобів; • мобілізація м'яких тканин; • мобілізація нервових тканин; • МЕТ техніки. 13:00-13:45 Обід 13:45-15:00 Практична частина, терапія. Застосування терапевтичних вправ при болю в попереку. Вправи для корекції постави, вправи за принципом флексії та екстензії, покращення мобільності, моторного контролю, сили та витривалості м'язів 16:15-16:45 Тестовий контроль 16:45-17:00 Перевірка, вручення сертифікатів.	
--	---	--