

ОНКОСВІДОМІСТЬ

СВІДОМО ПРО РАК

ХОЛАНГІОКАРЦИНОМА

РІДКІСНА І СМЕРТНОСНА ХВОРОБА

20 ЛЮТОГО 2025 РОКУ

ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ОБІЗНАНОСТІ ХОЛАНГІОКАРЦИНОМИ

АВТОРИ ТА ОРГАНІЗАТОРИ:

KNSKA
ANTI-CRISIS AGENCY

SERVIER
moved by you



НАЦІОНАЛЬНИЙ
ІНСТИТУТ РАКУ
ЗАСНОВАНО У 1920 РОЦІ

USSO
Ukrainian
Society of Surgical Oncology

ЩО ТАКЕ ХОЛАНГІОКАРЦИНОМА?

Це рідкісна злоякісна пухлина жовчних протоків. Холангіокарцинома складає 10% від усіх випадків злоякісних пухлин печінки та 0,1% усіх онкозахворювань в Україні. Ключові характеристики такі:



ВІДСУТНІСТЬ

симптомів на ранніх стадіях



ЗВИЧАЙНІ МЕТОДИ

діагностики (УЗД, аналіз крові)
неефективні для пухлин <1 см

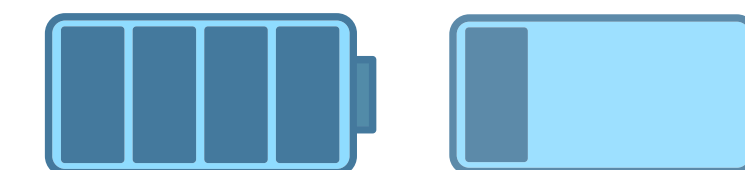


ОСНОВНИЙ ПРОЯВ

на пізніх стадіях – механічна
жовтяниця через порушення
відтоку жовчі

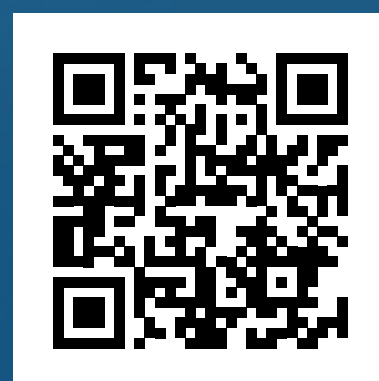
РАК ЖОВЧНИХ ПРОТОКІВ – СЕРЬОЗНА ПРОБЛЕМА

- Пізнє виявлення – діагностика на 3-4 стадії у 70% випадків
- Висока летальність – 70% пацієнтів помирають у перший рік після встановлення діагнозу
 - Серед 433 пацієнтів, що отримали діагноз у 2019-2021 рр., **тільки 10% прожили понад 2 роки**
 - Серед 289 пацієнтів, що отримали діагноз у 2019-2020 рр., **тільки 6% прожили понад 3 роки**
- Низька поінформованість населення та відсутність у вільному доступі даних у зручному форматі



Де отримати достовірну інформацію?

Відомості від експертів
YouTube-канал «ОНКОсвідомість»



Офіційні дані
сайт Національного інституту раку



Консультації
звернення до онкологів НІР



ХОЛАНГІОКАРЦИНОМА – це рідкісне, але дуже агресивне онкологічне захворювання.
він же – рак жовчних протоків

РАННЯ ДІАГНОСТИКА СКЛАДНА ЧЕРЕЗ НЕСПЕЦИФІЧНІ СИМПТОМИ
але лікарі рекомендують такі підходи для виявлення на ранніх стадіях:

01

Регулярні обстеження
для груп ризику

02

Біохімічні аналізи
крові

03

Візуальна діагностика

04

Звертати увагу на
симптоми

**Регулярні обстеження
для груп ризику**

01

Біохімічні аналізи крові

02

Візуальна діагностика

03

**Звертати увагу на
симптоми**

04

Факторами ризику холангіоцелюлярної карциноми є:

- **Первинний склерозуючий холангіт (ПСХ)** – найбільший фактор ризику. Пацієнтам із ПСХ рекомендують щорічне МРТ або МРХПГ (магнітно-резонансна холангіопанкреатографія).
 - **Хронічні захворювання печінки** – цироз, гепатит В або С.
 - **Аномалії жовчних шляхів** – кісти або камені жовчних протоків.
 - **Робота з хімічними речовинами** – наприклад, вплив толуолу або вінілхлориду.
-
- **Підвищений рівень лужної фосфатази (ALP), гамма-глутамілтрансферази (GGT), білірубину або Рівень онкомаркерів СА 19-9 та СЕА** – є приводом звернутись за консультацією лікаря.
-
- **УЗД органів черевної порожнини** – базовий метод, що дозволяє виявити розширення протоків. Рекомендовано відвідувати сімейного лікаря та проходити раз на рік УЗД органів черевної порожнини.
 - **Магнітно-резонансна холангіопанкреатографія (МРХПГ) або комп'ютерна томографія (КТ) з контрастним підсиленням** – найбільш точні методи візуальної діагностики, проте про їх необхідність краще запитати у лікаря.

Симптомами, на які варто звернути увагу є:

- Швидка втомлюваність, постійна слабкість.
- Нудота, болі або дискомфорт у животі.
- Пожовтіння шкіри та склер.
- Потемнішання сечі та/або білий колір калу.

Якщо ви помітили у себе або у своїх близьких підозрілі симптоми, не відкладайте консультацію лікаря.

НАЦІОНАЛЬНИЙ ІНСТИТУТ РАКУ АКТИВІЗУЄ БОРОТЬБУ З ХОЛАНГІОКАРЦИНОМОЮ

Новітнє обладнання та заходи з онкологічної просвіти дозволили фахівцям НІР допомагати більшій кількості пацієнтів з раком жовчних протоків:

	2003-2018	2019-2024
Кількість пацієнтів, що отримали допомогу в НІР	33	108
Загальна кількість госпіталізацій	-	367
Діагностичні операції	-	18
Радикальні хірургічні втручання	-	34
Симптоматичні операції	-	59
Курсів хіміотерапії	-	250
Обстеження без лікування	-	9

ЯКЩО ЗНАЄШ ВОРОГА, ЙОГО МОЖНА ПЕРЕМОГТИ

Інформаційний цикл відеопрограм ОНКОсвідомість – просвітницький та комунікаційний інструмент для поширення відомостей про рак серед українців. Третій цикл програм присвячений проблематиці раку жовчних протоків.

Мета проєкту:

- підвищення обізнаності про холангіокарциному
- поширення інформації про фактори ризику, методи профілактики та важливість своєчасної діагностики

Вчасна діагностика – ключ до своєчасного виявлення та ефективного лікування раку. Доступна інформація про ризики та симптоми рятує життя!

АВТОРИ ТА ОРГАНІЗАТОРИ:

KNSKA
ANTI-CRISIS AGENCY

SERVIER
moved by you

НАЦІОНАЛЬНИЙ
ІНСТИТУТ РАКУ
ЗАСНОВАНО У 1920 РОЦІ

USSO
Ukrainian
Society of Surgical Oncology